



# やまぐら通信

いつも、クラ・ゼミをご利用いただきましてありがとうございます。梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』『しっかりと水分補給する』などをして夏バテを予防しましょう。



## 発達支援研究所

### 渡辺忠温氏より

ある自閉症当事者のかたで、精力的に多方面に活躍されている方にお話をうかがった時のことです。その方は、「昔から自分は何事もとにかく負けたくなかったんだ」といったことをおっしゃるんですね。実際、本業での素晴らしい活躍だけでなく、趣味で作られた芸術作品も拝見させていただいたのですが、非常に精緻で素敵な作品でした。他者を上回りたいという意味での「負けたくない」なのか、自分なりの何らかの基準に「負けたくない」のか、人によってさまざまだと思うのですが、総じていわゆる「負けず嫌い」がいい方向に向かえば、優れた成果に結びつくという事例なのではないかと思いつつ聞いていました。

「勝ち負けにこだわる」「負けを認められない」お子さんは、子育てや支援の中で、ネガティブな面からとらえられることも多いと思うのですが、負けて悔しい気持ちをどのように表現するかという問題はあるにせよ（たとえば、悔しくて相手を叩いてしまったらよくないですね）、頑張っって勝ちたいという気持ち自体は、認めてあげていい方向で伸ばしてあげる必要があるのかもしれない。（ちなみに私はケンタッキー派です）



## 夏休みが始まります



7月は夏休みが始まります。就学後のお子様達が長期休暇に入ると、営業時間が変動する事業所が出来ます。それに伴い、時間が変動すると、14時以降の児童発達支援のご利用が出来なくなる可能性がありますので、各事業所にご相談ください。また、長期休暇中、「ご利用を増やしたい」「時間の相談をしたい」などの希望がありましたらスタッフにお気軽にご相談ください。状況によりご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

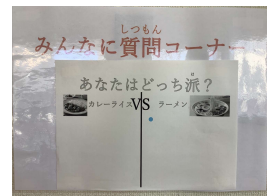
## 「ほっこり」はなし



今月から、「みんなに質問コーナー」が始まりました！

毎月初めに2択の質問を掲示し、月末まで投票してもらい、翌月初めに結果を公表します。第1回となる今月の質問は、「あなたはどっち派？カレーvsラーメン」です！

みなさまの投票をお待ちしております。そして結果をお楽しみに☆



## こどもサポート教室「クラ・ゼミ」山形

営業日：月曜日～土曜日

営業時間：10:00～19:00

錦町校 023(674)0300 南栄校 023(674)6577 天童校 023(665)5611  
松波校 023(666)3344 寒河江校 0237(84)6226

営業時間：9:00～18:00

天童中央校 023(679)3270

