



# やまくら通信

新年あけましておめでとうございます。日頃よりクラ・ゼミの活動に対し、ご理解ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。またスタッフ一同、年末年始のお休みをとらせていただき、重ねて御礼申し上げます。本年も、より良い療育支援を続けられるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 発達支援研究所 渡辺忠温氏より

あるところで研修を行うことになり、その研修の中で発達障がい当事者の方に自分のことについて語っていただけたら勉強になるのではないかと、ということになりました。ところが、よく分からない研修で話すのは不安が高いということなのか、なかなか語ってくださる当事者の方が見つかりません。そんな中、ひとりの方が積極的に「わたしでよければ」と引き受けてくださいました。

初めてお会いした時に、「どうして今回ゲストスピーカーを引き受けてくださったんですか？」とたずねたところ、以前中学生の前で自分のこれまでの経験の話したことがあって、その時にうまく話せたという経験があって、今回も話してみたいと思ったということ、それから中学生たちの役に立てた、という気持ちがあって、今回も研修でみなさんの役に立てるのであれば、ぜひ話してみたい、ということで引き受けてくださったようです。特に、「みんなの役に立てる」ということはくり返し強調されていました。

もちろん、「うまく話せた」「役に立てた」という点を強調して話される背景にある経験についても考える必要はあるのですが、自分について率直に話し、それを受け止めてもらえることや、自分が役に立っているという感覚が、「もっと話してみたい」「もっとみんなの役に立ちたい」という「意欲」につながるというのは、小さいお子さんの発達にとっても、障がいに関係なく私たちみんなにとっても、「やる気」が生まれる基本的な構図なんだろうなと思いました。

訥々(とつとつ)と、ゆっくりですが、趣味や生活の話話を語ってくださる中に、その方の興味深い考え方がうかがえて、私たちは引き込まれるように研修時間を延長したのでした。



## 冬季間のご利用について

クラ・ゼミのご利用にあたって送迎のご協力ありがとうございます。

まだまだ冬将軍の勢力が続きそうです。雪により到着時間の遅れが生じる場合は、ご利用の校舎へ連絡くださいようお願い申し上げます。

また、雪道の送迎では、時間の調整が難しいとは存じますが、前の時間のご利用者様の時間帯は、お車の中でお待ちいただくなど、お子様たちも密にならず、それぞれ時間帯に集中して支援が受けられますようご協力をよろしくお願い致します。なお体調管理にお気をつけてご利用ください。



## まめ知識

### お正月にぴったりな縁起のいい言葉☆

#### ・笑門来福 (しょうもんらいふく)

いつも笑っていて、笑顔を絶やさない人のところへは福、つまり幸せがやってくるという意味。

#### ・長楽万年 (ちょうらくまんねん)

楽しい出来事が長くずっと続くという意味。

お正月から一年間沢山いいことが起こるといったイメージです。楽しそうな一年の予感がする縁起がいい言葉です。

#### ・新春万福 (しんしゅんばんぶく)

新春には新年、万福には数え切れないほどの幸せ、という意味があります。二つを合わせると「新しい年に幸せが多くありますように」とお祈りする気持ちを表すことができるんです。幸せを祈ってもらっている。もしくは相手の幸せを祈っている。一年の始まりにそんな気持ちを持つというのは、とてもいいことですよね。

## こどもサポート教室「クラ・ゼミ」山形

錦町校 023(674)0300 南栄校 023(674)6577 天童校 023(665)5611  
松波校 023(666)3344 寒河江校 0237(84)6226

営業日:月曜日～土曜日 営業時間:10:00～19:00



あてもと

