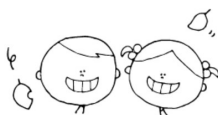




やまくら通信



稲刈りを終えた田んぼを見ると、一足先に冬越しの準備ができているように感じます。子どもたちにも晩秋の景色を見て、季節の移り変わりを感じてほしいと思います。朝晩と日中の気温差もあり、体調を崩しやすい時期かと思しますので、お身体に気を付けてお過ごし下さい。



発達支援研究所 渡辺忠温氏より

最近、特別支援教育に長くたずさわっていらっしゃる経験豊富な先生のお話をうかがう機会があり、子どもたちにどのように関わったらいいのか、具体的にさまざまなテクニックを語っていただきました。その中で、「子どもが先生の話を受けない」「注意散漫な」時にどのように自分（先生）の方に注意を向けさせるか、という話がありました。その先生曰く、「言葉で話して注意を向けさせようとしてはだめなんです」ということらしいのです。先生お勧めの方法は、何も語らずに、すっ、とその子の机の上に手を載せるのだそうです。そうするとたい自然にそういう子は落ち着くのだそうで、これが言葉で「こっち向きなさい」と、逆にますます自分の方を向いてくれないとのことでした。もちろん、お子さんによるとは思いますし、その先生には独特の雰囲気がおありなので、誰がやってもうまくいく、ということではないと思うんです。ただ、私たちは子どもと関わる時、「言葉」に関わることに比重を置きすぎなのかもしれませんね。時には、身体や（言葉ではない）音や、いろんなチャンネルで子どもと関わってみて、一番心が通うものを探してみるのもいいのかもしれません。



代替支援について



皆様におかれましても、日々の感染症対策に気をつけ過ごされていることと思います。

本人のコロナ感染、または家族のコロナ感染、濃厚接触者に該当し自宅待機、学級閉鎖等の理由で通所自粛の必要性がある場合は、代替支援への切り替えをお勧めしております。ご希望の方は、お申し付けください。



まめ知識



栗には、ビタミンC・B1・B2・食物繊維・茶酸など様々な栄養素が含まれており、かなり美容効果が期待できます。例えば…

●美肌効果が期待できる

栗に含まれる様々な栄養素がお肌の健康をサポートしてくれます。特にビタミンB1・B2はニキビや肌荒れに効果的で、女性には嬉しい成分が入っています。

●冷え性の改善が期待できる

栗は体を温めると共に胃腸や腎を強くする、滋養強壯の食べ物として知られています。

●便秘改善が期待できる

食物繊維は便秘改善に働きます。また、糖質をエネルギーに変える働きがあるので、ダイエット中に炭水化物を多く摂取してしまった時は、是非栗を食べてみてください。

こどもサポート教室「クラ・ゼミ」山形

錦町校 023(674)0300 南栄校 023(674)6577 天童校 023(665)5611
松波校 023(666)3344 寒河江校 0237(84)6226

営業日：月曜日～土曜日

営業時間：10:00～19:00

