



# やまくら通信



早いもので、2022年もあっという間に1カ月が過ぎました。時の流れの早さに少し驚いています。卒業や進級も近づいてきて、新しい思いが膨らむ春が近づいてきてますね。まだ、厳しい寒さが続きます。お体に気を付けて、元気に来所していただけるよう クラ・ゼミでもより一層感染予防に努めてまいります。



## 発達支援研究所

山本所長より



所長ブログ「純真さと怒り」から

アスペルガーの方と話をしている、



厳しい怒りを内に秘めた方にしばしば



会います。なぜそうなのでしょう？



子どもでも激しく怒るのだけど、何を怒

っているのかわからなくて周囲が困惑

する、という場合もありますよね。

そんな時、大人は「子どもだから」

とか「障がいがあるから」で片づけて

しまいがちです。

でも実際は理由もなく怒っているわ

けではなく、その子なりに何か理由が

あるのだけど、こちらが理解できてい

ない、ということがよくあります。

そんなことについて

考えてみました。



≡ 続きはこちらから



## 月曜営業日のお知らせ

2月21日 (月)

雪により到着時間の遅れが生じる場合は、ご利用の校舎へご連絡くださいますようお願い申し上げます。



## 個別相談について

就学、進級が近づくにつれて、心配事はありますか？スタッフまで、お声がけください。お一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。



## チョコレートって、健康にいいの？

チョコレートの原材料であるカカオには「カカオポリフェノール」という成分が含まれています。ポリフェノールは抗酸化作用が強く、活性酸素などの有害物質を無害な物質に変える作用があり、動脈硬化など生活習慣病の予防に役立つといわれています。「抗酸化作用」とは、加齢とともに起こる細胞の酸化を緩和する作用のこと。つまり、ポリフェノールは健康にいいだけでなく、美容にもいいということです。また、カカオには「カカオプロテイン」という成分も含まれており、便のかさを増し、腸内環境を整えてくれるので、便秘改善効果が期待できます。

## こどもサポート教室「クラ・ゼミ」山形

錦町校 023(674)0300 南栄校 023(674)6577 天童校 023(665)5611

松波校 023(666)3344 寒河江校 0237(84)6226

営業日：火曜日～土曜日

営業時間：10:00～19:00

