

シリーズで行う福祉講演会

キャリアコンサルタントが教える

参加
無料

自信がつく！コミュニケーション

2019年

5月18日
(土)

第1弾

14:00~15:30

五感を使って表現しよう

2019年

7月20日
(土)

第2弾

14:00~15:30

人に話しかけてみよう

2019年

10月19日
(土)

第3弾

14:00~15:30

人の話を聞いてみよう

要 項

対象者：人との関わりが苦手な方！
自分から話しかけるのが苦手な方！
(学生さんも大歓迎！)

定 員：15名(要予約)

予 約：電話・メール・こくちえず →



会 場：アピオあおもり1階
保健指導室

(青森市中央3-17-1)

相談コーナー
も設置！

※10月19日(土)の会場は、未定ですので
予約時にお知らせいたします。

講 師



(一社)日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター、
キャリアコンサルタント(国家資格)

吉町 友美氏

ホテルマン、アナウンサーを経験し、現在はキャリアコンサルタントとして就労支援に携わる。また、企業向けにコミュニケーションやストレスマネジメントなどをテーマに、ワークを中心とした体験型のセミナーを開催している。

《講師からのメッセージ》
身体を動かし、声を出して、
楽しく一緒に学びましょう！

eラーニングを使用した、
パソコン訓練体験の予約
なども予定！



MAP



《主催》アクセスジョブ青森

《後援》青森県教育委員会、青森県精神保健福祉士協会、青森市、青森市自閉症児(者)を持つ親の会、東奥日報社(五十音順)

お問い合わせ
お申し込み先



クラ・ゼミ 就労移行支援
アクセスジョブ青森

〒030-0843

青森市浜田2-13-15

☎・☎：017-718-2271

✉：ajaomori@kurazemi.co.jp